



CONFERENZA

Il tuo bambino: il sonno e il cibo

Incontro per genitori, pediatri, educatori

Relatore: Dott. Alessandro Cavelzani

Mercoledì 31 maggio 2017 ore: 21.00-23.00

Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 - Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)



Nei primi 3 anni di vita il 20-30 % dei bambini presenta disturbi del sonno che spesso mettono a dura prova l'intera famiglia. Quando il bambino non dorme, i genitori sono preoccupati e affaticati. Quale significato ha per il bambino l'addormentamento? Come allungare le ore di sonno? Quali rituali usare per la buonanotte? Il cibo è un altro tema che affligge i genitori: cosa li preoccupa se il bambino non mangia? Come intervengono? Cosa sarebbe meglio non fare? I temi verranno affrontati con riferimento alle ricerche e alle pubblicazioni di Brazelton. La conferenza intende essere uno spazio d'aiuto rivolto a genitori e a professionisti d'aiuto.

Alessandro Cavelzani

Psicologo clinico, psicoanalista, psicoterapeuta infantile, English-speaking psychotherapist, Membro IARPP (International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) e SIPRE (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione, Milano). Da 15 anni si occupa di trattamento di ansia, attacchi di panico, depressione, stress sul lavoro, problematiche comportamentali ed emotive dei bambini a scuola o a casa, difficoltà relazionali e sessuali. Da più di dieci anni insegna in prestigiose università all'estero.

Bibliografia di riferimento

- Brazelton T.B. (1992), Touchpoints- Birth to 3. Da Capo Press (USA).
Brazelton T.B., Sparrow J. (2001) Touchpoints- 3 to 6. Da Capo Press (USA).
Cavelzani A., Tronick E. (2016) Dyadically Expanded States of Consciousness and Therapeutic Change in the Interaction Between Analyst and Adult Patient. *Psychoanalytic Dialogues*, Vol 26 (5)
Cavelzani A., Tronick E. (2016) Restoring the Working Alliance, or Crisis and Developmental Opportunity? Mismatching and Reparation in Multiple Different Meanings. *Psychoanalytic Dialogues*, Vol 26 (5)
Milanesi P., Cavelzani A. (in press) Le sedute congiunte genitore/bambino. Tra azione e simbolo ovvero come lavorare con gli impliciti nel contesto di vita del piccolo paziente. *Ricerca Psicoanalitica*
Crastnopol M. (2015) Micro-trauma. A psychoanalytic understanding of cumulative psychic injury. Routledge (USA)
Minolli M. (2015) Essere e Divenire. Franco Angeli Editore, Milano
Minolli, M. (2010). Psicoanalisi della relazione. Franco Angeli Editore, Milano
Sander, L. (2008). Living systems, evolving consciousness, and the emerging person. The Analytic Press, New York (USA)
Tronick, E. Z. (2007). The Neurobehavioral and social-emotional development of infants and children. Norton Press, New York (USA)